



COLEGIO DE NUTRICIONISTAS DE CHILE A.G.

EI NUTRICIONISTA
ASPECTOS ESPECIFICOS DE LA DISCIPLINA

Autores:

Erik Diaz Bustos

Mirta Crovetto Mattassi

Nelba Villagran Arias

Margarita Andrade Santibañez

Dawn Cooper Braun

Estrella Isla Farias

Guadalupe López Real

2007

Colegio de Nutricionistas de Chile A.G.

San Antonio 378 Fono 6388010 e-mail: nutrichile@tie.cl www.nutricionistasdechile.cl

I. Nutrición y Dietética.

La Nutrición y Dietética es una disciplina inequívocamente arraigada en las ciencias de los alimentos, la nutrición y la dietética. Su cuerpo doctrinal propio es alimentar y nutrir al ser humano empleando bases científicas actualizadas.

Para ello, desde un punto de vista biológico desarrolla, interpreta y aplica la investigación científica proveniente de la bioquímica, química, fisiología, microbiología, higiene, nutrición y la dietética, en el desarrollo de la prescripción dietética y la alimentación saludable. Desde un punto de vista social, desarrolla, interpreta y aplica la investigación científica proveniente de las ciencias sociales tales como la educación, antropología, sociología, psicología y economía entre otras fundamentales para contribuir a asegurar una alimentación saludable.

Lo anterior, con el propósito de mantener el buen estado nutricional de la población, a través de acciones de promoción de una alimentación saludable y una vida activa; prevención de enfermedades de etiología nutricional y rehabilitación de personas que las padecen.

La ciencia de los alimentos estudia el origen, tipos, especies y variedades de alimentos, su producción y disponibilidad, composición nutritiva y de otros compuestos de importancia para la salud, características organolépticas, fisico-químicas y de rendimiento en las diferentes formas de preparación y elaboración a nivel industrial y, comercialización. Es también relevante la valoración de los alimentos como integradores sociales y factores gravitantes de la seguridad alimentaria y economía de los países.

La nutrición es la ciencia que estudia los procesos que suceden en la intimidad de las células y que permite al organismo la utilización de los nutrientes y otros

componentes alimentarios, mediante la digestión, absorción, metabolismo y excreción. Su fin es contribuir a mantener la salud de la población.

La Nutrición se ha aplicado como ciencia de la salud desde tiempos ancestrales. Hipócrates, considerado padre de la medicina (460-377 A.C), fue un Nutricionista Dietista. Su medicina utilizaba la dietética en relación estrecha con el cuadro clínico, dando origen a la dietética clínica, actualmente denominada dietoterapia.

El campo de la nutrición es dinámico y ha experimentado una gran evolución con el avance científico y tecnológico, existiendo suficientes investigaciones que la sitúan como determinante en la salud de las personas y en la génesis de una gran cantidad de patologías.

La Dietética es la ciencia y arte de diseñar dietas suficientes, equilibradas, variadas e inocuas para el ser humano en diferentes etapas del ciclo vital, en salud y enfermedad, considerando sus características fisiológicas o fisiopatológicas y su entorno socioeconómico y cultural. De este modo, se preocupa de lograr el óptimo crecimiento y desarrollo en la infancia, mantener la composición corporal y una óptima capacidad funcional en el adulto y en la etapa final de involución, de contribuir a favorecer una buena calidad de vida del adulto mayor, adaptándose a las modificaciones morfológicas y funcionales de los tejidos y órganos vitales.

El Nutricionista es por tanto un profesional universitario, cuya formación académica sustentada en una base científica y ética, le permite desarrollar competencias específicas para desempeñarse con autonomía, en diferentes campos de aplicación de la disciplina, que lo diferencian de otros profesionales de la salud y la alimentación.

II. Evolución de la Nutrición y Dietética como disciplina en Chile

El 6 de mayo de 1939, se crea en Chile la primera Escuela de Dietistas, que en el año 1966 dio origen a la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile.

Desde el año 1989 en adelante se comienza a otorgar el grado académico de Licenciado en Nutrición y Dietética, **primer elemento disciplinario que reconoce la distinción de un cuerpo de conocimientos propios**, siendo el ser humano, los alimentos, y la salud los pilares que la sustentan

Al año 2007, la Carrera de Nutrición y Dietética se imparte en 30 Universidades a nivel nacional en aproximadamente más de 35 sedes, desde Arica a Punta Arenas, otorgándose el título profesional de Nutricionista y grado académico de Licenciado en Nutrición Y Dietética

III. Perfil del profesional

El Nutricionista es un profesional universitario capacitado para:

- Comprender las condicionantes del problema alimentario nutricional,
- Comprometer su actuar en la prevención y solución de los problemas alimentario nutricionales,
- Observar un comportamiento ético en la toma de cualquier decisión, del ámbito profesional,
- Actualizarse sistemáticamente, en la aplicación del conocimiento de la ciencia de la nutrición y de la conducta humana,
- Vigilar el estado nutricional de la población, para detectar la magnitud y gravedad de los problemas alimentario nutricionales que la afectan,

Colegio de Nutricionistas de Chile A.G.

San Antonio 378 Fono 6388010 e-mail: nutrichile@tie.cl www.nutricionistasdechile.cl

- Brindar atención dietética y dieta terapéutica a la población, para contribuir a mantener su estado nutricional normal.
- Planificar, gestionar y evaluar intervenciones, orientadas a dar solución a los problemas alimentarios - nutricionales existentes.
- Diseñar, ejecutar y evaluar programas educativos conducentes a desarrollar conductas favorables en materia de alimentación y actividad física y/o mejorar aquellas que sea necesario.

- Liderar la promoción de una alimentación saludable, como parte de las acciones de promoción de la salud.
- Formular, ejecutar y evaluar proyectos de investigación en alimentación y nutrición a objeto de contribuir en la solución de los problemas nutricionales o de sus factores condicionantes.
- Participar en acciones orientadas a fortalecer la comunicación; coordinación, cooperación, negociación e integración necesaria para la puesta en marcha de políticas, planes y programas de alimentación, nutrición y salud.
- Actuar con proactividad en la toma de decisiones que amerita el contexto epidemiológico nutricional y demográfico del país y la Región.
- Integrar equipos de trabajo, en niveles estratégicos de la gestión de servicios de salud, de alimentación institucional u otros, en el ámbito público y privado.

IV. Campo Ocupacional

El Nutricionista se desempeña funciones en los siguientes campos de acción:

- En Salud:
Desarrolla actividades inherentes a disciplina como la atención dietética y dieto terapéutica de la población en los diferentes niveles de atención; realiza acciones educativas a nivel individual y grupal, coherentes con las estrategias propuestas por el sector; se responsabiliza de la gestión de intervenciones en alimentación, nutrición y salud; administra servicios de alimentación institucional y asesora a instituciones u organizaciones de la comunidad en materias de alimentación y nutrición.
- En Educación:
Desarrolla docencia universitaria de pre y post grado en la disciplina y otras profesiones; participa en la formación y perfeccionamiento de educadores de

nivel prebásico y básico y de personal técnico; investiga sobre metodologías para integrar la enseñanza de alimentación y nutrición en los sistemas de educación formal y no formal; participa en campañas comunicacionales pertinentes a la disciplina, otorga asesoría y consultoría a profesionales y técnicos en materias de su competencia.

- En Servicios de Alimentación:

Planifica, organiza, dirige, controla y evalúa las actividades propias de un servicio de alimentación colectiva, institucional y servicios gastronómicos, custodiando la seguridad sanitaria, mediante la aplicación de sistemas de gestión de calidad. Lidera la promoción de una alimentación saludable.

- En la Industria Alimentaria:

Participa en el proceso de desarrollo y evaluación de nuevos productos; promueve la comercialización de productos, otorga asesoría en etiquetado nutricional y consultorías especializadas en las áreas de producción, procesamiento, distribución, mercadeo y promoción de alimentos.

- En Investigación:

Realiza estudios en las áreas de nutrición básica, clínica y comunitaria; en propiedades de los alimentos; en el proceso de desarrollo y evaluación de nuevos productos; diseño de software especializados, entre otros en el ámbito académico y en otras instituciones.

V. Especialización del Nutricionista

El rol y responsabilidades del Nutricionista en los campos de acción descritos, ha generado necesidades de especialización del profesional en tres grandes áreas, en las que a su vez se identifican diversas especialidades.

- **Nutrición Clínica**

En el contexto el ciclo vital, en la actualidad el profesional se puede especializar en: nutrición clínica pediátrica y en geriatría. Para otorgar la atención dieto terapéutica adecuada en éstas y otras etapas de la vida puede especializarse en: Enfermedades metabólicas, patología renal y diálisis, obesidad, diabetes, naturismo, entre otras.

- **Nutrición Comunitaria,**

El desempeño del profesional en esta área, tanto en el sector salud, educación u otros, además de requerir destreza en el manejo de la dietética a lo largo el ciclo vital en salud y enfermedad, en esta último caso a nivel ambulatorio (atención primaria), se necesita especializar en: Vigilancia alimentaria y nutricional, educación alimentaria y nutricional, planificación y gestión de intervenciones alimentario; salud familiar, seguridad alimentaria, gestión de servicios de salud y otros.

- **Alimentación Colectiva**

En este ámbito de acción se distinguen la especialización en: Administración de servicios de alimentación y en sistemas de calidad.

VI. Formación de Post Grado del Nutricionista

Los primeros nutricionistas, con grado académico de Magíster se formaron en el Instituto de Nutrición para Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala. Organismo dependiente de la Organización Panamericana de Salud (OPS).

En nuestro país, en el año 1980 el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile, crea el Magíster en Nutrición, con menciones en Nutrición Humana y Planificación en Alimentación y Nutrición;

Colegio de Nutricionistas de Chile A.G.

San Antonio 378 Fono 6388010 e-mail: nutrichile@tie.cl www.nutricionistasdechile.cl

en la actualidad éste programa continúa desarrollándose con nuevas menciones.

Posteriormente, en 1985, el Departamento de Nutrición de la Facultad de Medicina, Universidad de Chile, comienza a impartir un Magíster en Nutrición.

En 1995, la Facultad de Medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile da inicio a su Programa de Magíster en Nutrición.

Con respecto al grado de Doctor en Nutrición, hasta el año 2002, solo se podía obtener en el extranjero.

Cabe señalar que, según su especialidad, en la actualidad el Nutricionista cursa programas de post título y post grado que otras áreas como Administración y Gestión, Gestión de Calidad, Sistemas de Inocuidad Alimentaria, Ejercicio y Nutrición, Formulación y Evaluación de Proyectos, Docencia Universitaria, etc. para lo cual las Universidades del país y del exterior ofrecen numerosas opciones.

VII. Programas de Postgrado en Nutrición en Chile

Los programas de Post Grado se inician en el año 1980, liderados por la Universidad de Chile. Posteriormente, con los cambios en la política de educación superior, distintas Universidades públicas y privadas han desarrollado otros programas de Magíster y Doctorados.

Los programas de Magíster en Nutrición existentes en Chile se detallan a continuación:

- **Universidad de Chile**

- **Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos, (INTA):**

- Programa de Magíster en Nutrición con menciones en: Nutrición Pública; Nutrición Clínica y Nutrición Humana.

- Nutricionistas graduados al año 2005: 72

- **Facultad de Medicina, Departamento de Nutrición**

- Programa de Magíster en Ciencias Biológicas. Mención Nutrición

- Nutricionistas graduados al año 2005: 11

- **Facultad de Medicina; Escuela de Salud Pública**

- Programa de Magíster en Salud Pública

- Nutricionistas graduados al año 2005: 5

- **Pontificia Universidad Católica de Chile**

- **Facultad de Medicina.**

- Programa de Magíster en Nutrición

- Nutricionistas graduados al año 2005: 3

- **Universidad del Mar**
Programa de Magíster en Nutrición y Dietética Aplicada
No hay egresados a la fecha
- **Universidad del Bío Bío**
Magíster en Ciencias de la Nutrición, mención Nutrición Humana

A nivel de Doctorado en el país existe el siguiente programa:

- **Universidad de Chile.**
Programa de Doctorado Interfacultades; Medicina, Agronomía, Química y Farmacia e INTA. No hay graduados a la fecha,
Nutricionistas en el Programa año 2006: 5
Nutricionista pendiente de examen final: 1

VIII. Programas de Postgrado en Nutrición en el extranjero

A nivel internacional hay una serie de Instituciones de Educación superior que imparten cursos de Post Grado en Nutrición. Los Nutricionistas chilenos se han formado en:

- Instituto de Nutrición para Centro América y Panamá (INCAP), Guatemala
Programa de Magíster en Salud Pública
Nutricionistas graduados: 3
Este Programa no se dicta en la actualidad

Con respecto a programas de de Doctorado, en varios países se desarrollan programas de Doctorado en Nutrición. Los Nutricionistas chilenos se han formado en:

- España:
Nutricionistas graduados al año 2005: 2
- Inglaterra:
Nutricionistas graduados al año 2005: 2

IX. Programas de Post- Título en Chile

Diversas Universidades desarrollan programas de post-título para nutricionistas; por nombrar algunas:

- **Universidad de Concepción.**
Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas.
Especialización en Administración de Servicios y Empresas de Alimentación.

- **Universidad de Chile.**
 - **Instituto de Nutrición y Tecnología de Alimentos**
 - Especialización en Enfermedades Crónicas no Transmisibles
 - Diplomado en Promoción de la Salud
 - Diplomado en Aceites y Grasas
 - Diplomado en Ejercicio y Nutrición
 - Diplomado en HACCP para la producción de alimentos sanos y seguros
 - Nutrición Clínica Pediátrica
 - Geriátrica y Gerontología
 - **Facultad de Medicina. MEDICHI,**
 - Diplomado en prevención y tratamiento de la obesidad
 - Diplomado en Gestión en Unidades de Alimentación Colectiva
 - Diplomado en Salud Familiar
 - Diplomado en Docencia Universitaria
- **Pontificia Universidad Católica de Chile.**
 - **Facultad de Medicina**
 - Programa de perfeccionamiento en Promoción de la Salud
 - Programa de perfeccionamiento en Diabetes
- **Universidad del Pacífico**
 - **Escuela de Servicio Social.**
 - Programa de perfeccionamiento en Diabetes

X. Sociedades Científicas en las que participa la disciplina

- **A nivel Nacional**

Sociedad Chilena de Nutrición, Bromatología y Toxicología SOCHINUT

Sociedad Chilena de Obesidad

Sociedad Chilena de Nutrición Clínica

Sociedad Chilena de Pediatría. Rama de Nutrición

Sociedad de Endocrinología y Metabolismo

- **A nivel Internacional**

Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN)

Sociedad Internacional de Nutrición

Sociedad Española de Nutrición Comunitaria

Sociedad Latinoamericana de Diabetes

Sociedad Latinoamericana de Nutrición Clínica

American Nutrition Society (EEUU)

British Nutrition Society

International Union of Nutrition Societies - IUNS

Society for Nutrition Education

XI. Organizaciones de Nutrición a las que pertenece Chile

Asociación Chilena de Escuelas de Nutrición y Dietética - ACHENYD

Confederación Latinoamericana de Asociaciones de Nutricionistas

Dietistas - CONFELANYD

Federación Latinoamericana de Sociedades Académicas de Nutrición y Dietética - FLASANYD

Consejo de Nutricionistas del MERCOSUR – CONUMER

Sociedad Científica de Investigación

Organización Mundial de Nutricionistas y Dietistas ICDE

Organismos de Naciones Unidas con acciones en Alimentación y Nutrición: UNU, FAO, PMA, OMS, OPS, CEPAL, IAEA, UNICEF.

Colegio de Nutricionistas de Chile A.G.

San Antonio 378 Fono 6388010 e-mail: nutrichile@tie.cl www.nutricionistasdechile.cl

XII. Instituciones que Investigan en Nutrición en Chile

Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Universidad de Chile

Departamento de Nutrición. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

Unidad de Nutrición. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Departamento de Nutrición. Universidad de Valparaíso

Consejo Nacional para la Nutrición Infantil. CONIN

Facultad de Medicina, Universidad de la Frontera. Temuco

Universidad del Bio- Bio. Chillan

Universidad de Concepción

El reconocimiento de trabajo del nutricionista en grupos de investigación, está definido por el desarrollo de proyectos FONIS, FONDECYT y FONDEF, así como sus publicaciones en revistas científicas relacionadas.

X. Publicaciones Científicas

En publicaciones científicas, la disciplina de la nutrición en el mundo tiene revistas ISI, siendo mayoritariamente en habla inglesa. Algunas de estas son:

American Journal of Nutrition

Journal of Nutrition

British Journal of Nutrition

International Journal of Obesity

Nutrition Review

Journal of the American Dietetic Association

Journal of Nutrition Education and Behavior

Food Policy

Evaluation review

Colegio de Nutricionistas de Chile A.G.

San Antonio 378 Fono 6388010 e-mail: nutrichile@tie.cl www.nutricionistasdechile.cl

En Chile y América Latina se encuentran entre otras, las siguientes:

Revista Chilena de Nutrición

Revista Médica de Chile

Revista Chilena de Salud Pública

Revista Chilena de Pediatría

Archivos Latinoamericanos de Nutrición

Revistas de Educación, Antropología, Psicología