



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

**“CHILE PAIS SALUDABLE
CON ALIMENTOS SANOS Y
SEGUROS”**

SANTIAGO, Noviembre 27 de 2007

Contigo, Mejor Salud



Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud

Respecto a la dieta, se deben incluir las recomendaciones siguientes, dirigidas tanto a las poblaciones como a las personas:

- lograr un equilibrio energético y un peso normal;
- limitar la ingesta energética procedente de las grasas, sustituir las grasas saturadas por grasas insaturadas y tratar de eliminar los ácidos grasos trans;



Estrategia mundial sobre régimen alimentario, actividad física y salud

- aumentar el consumo de frutas y hortalizas, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos;
- limitar la ingesta de azúcares libres;
- limitar la ingesta de sal (sodio) de toda procedencia y consumir sal yodada.



OBJETIVOS SANITARIOS PARA LA DÉCADA 2000-2010

- I. Mejorar los logros alcanzados (salud mujer, salud infantil, enfermedades infecciosas)
- II. Enfrentar los desafíos derivados del envejecimiento (determinantes en salud, disminuir muertes y discapacidad)
- III. Salvar las inequidades en salud
- IV. Proveer servicios acorde a las expectativas

Los Objetivos Sanitarios para la Década 2000-2010. MINSAL, 2002.

Contigo, Mejor Salud



Estrategias MINSAL

- ✓ Estrategia Global Contra la Obesidad.
- ✓ Plan Nacional de Promoción de la Salud (Vida Chile).
- ✓ Estrategia de Intervención Ciclo Vital.
- ✓ Plan de Salud Pública Regional.



Trans Fat Free Americas Las Américas libres de Grasas Trans

Task Force Meeting
Reunión Grupo de Trabajo

26-27 April 2007 / 26-27 de abril 2007

Organización
Panamericana
de la Salud
Organización Mundial de la Salud



Pan American
Health
Organization
Regional Office of the
World Health Organization



World Health
Organization

Contigo, Mejor Salud



Estrategia Global Contra La Obesidad (Ego-Chile)

Objetivo General:

Fomentar políticas y planes de acción destinados a mejorar los hábitos alimentarios y aumentar la actividad física en la población. Estas políticas deberán tomar en consideración los determinantes sociales en salud, de manera que integren los principios de sustentabilidad, participación social y equidad en salud.

Contigo, Mejor Salud



PROPUESTA DE TRABAJO PARA LA ELABORACION DE RECOMENDACIONES Y ACCIONES PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE AGT EN LATINOAMERICA

ORGANISMOS REGULADORES:

- PERFECCIONAR O ELABORAR MARCOS REGULATORIOS SOBRE PRODUCCION, MANEJO, Y CONSUMO DE MATERIAS GRASAS
- DEFINIR TIPO Y USO DE DESCRIPTORES, “REDUCIDO EN AGT”, “LIBRE DE AGT”
- INFORMACION AL CONSUMIDOR



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

.....PROPUESTA DE TRABAJO PARA LA ELABORACION DE RECOMENDACIONES Y ACCIONES PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE AGT EN LATINOAMERICA

INDUSTRIA DE MATERIAS GRASAS Y DE ALIMENTOS:

- IMPLEMENTAR TECNOLOGIAS, CERO AGT PARA PRODUCTOS DE CONSUMO DIRECTO E INDUSTRIAL
- EN LA ALIMENTACION INSTITUCIONAL, DE COMIDA RAPIDA, Y EXPENDIO EN LOCAL (DELIVERY), ELIMINAR EL USO DE MATERIAS GRASAS PARCIALMENTE HIDROGENADAS E HIDROGENADAS



.....PROPUESTA DE TRABAJO PARA LA ELABORACION DE RECOMENDACIONES Y ACCIONES PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE AGT EN LATINOAMERICA

ORGANIZACIONES QUE VELAN POR LA SALUD DE LA POBLACION:

- DESARROLLAR PROGRAMAS DE INFORMACION Y DE DIFUSION SOBRE RIESGOS DE SALUD DERIVADOS DEL CONSUMO DE AGT
- ESTIMULAR LA INSTALACION DE LABORATORIOS DE ANALISIS DE AGT, QUE APOYEN A ORGANISMOS REGULADORES Y A LA INDUSTRIA



.....PROPUESTA DE TRABAJO PARA LA ELABORACION DE RECOMENDACIONES Y ACCIONES PARA DISMINUIR EL CONSUMO DE AGT EN LATINOAMERICA

PÚBLICO CONSUMIDOR:

- MEJORAR LA “CULTURA” NUTRICIONAL, EN PARTICULAR SOBRE EL CONSUMO DE MATERIAS GRASAS Y EL RIESGO DE SALUD DE LOS AGT



¿Que ha cambiado?

Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



No sé cómo pasé
de **M** a **XL**

Ganando kilos de más perdemos
demasiadas cosas que importan

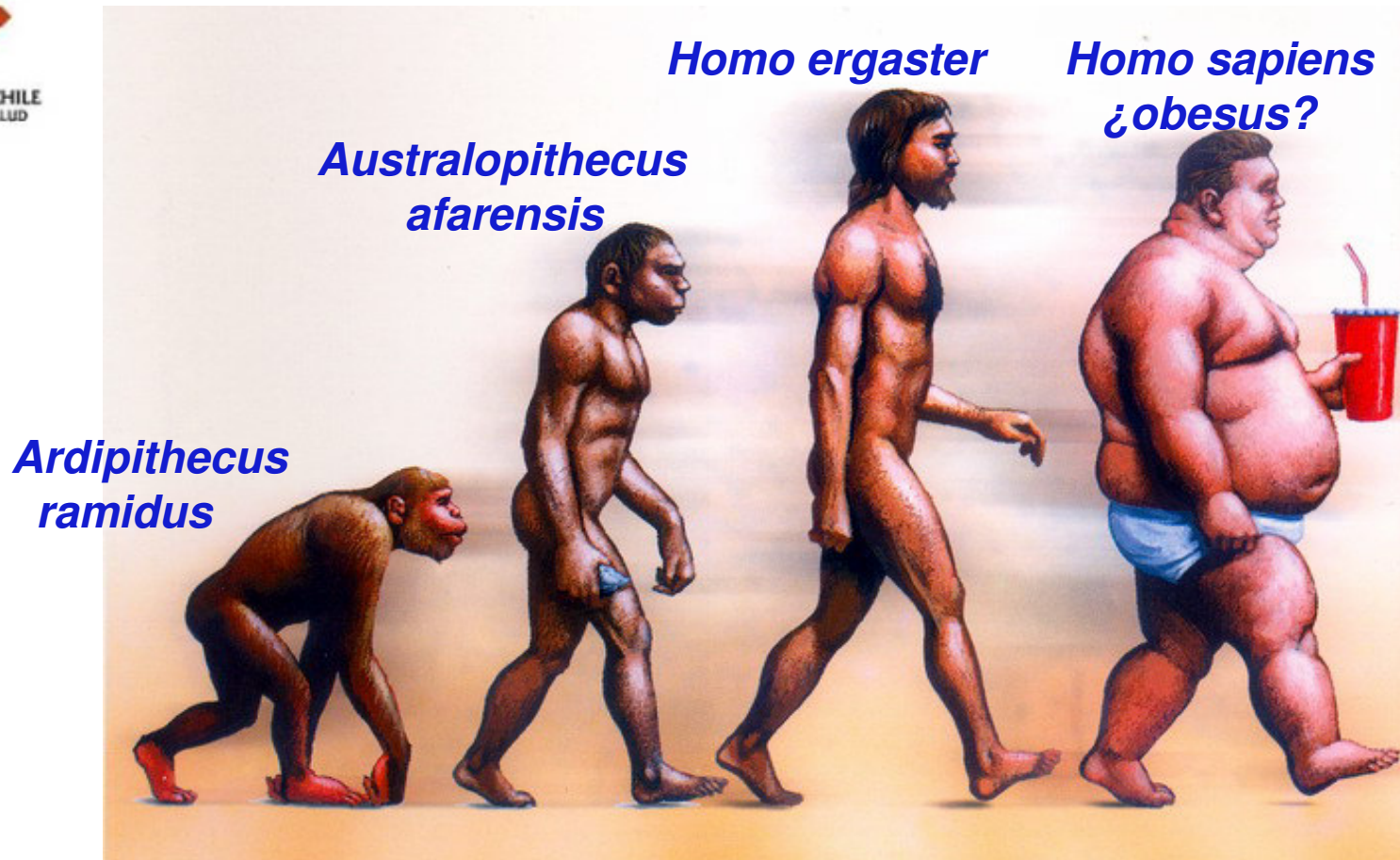


GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



o, Mejor Salud

EVOLUCION NUTRICIONAL DEL HOMBRE



5 X 10⁶ AÑOS

2 X 10⁶ AÑOS

5 X 10⁴ AÑOS

HOY DIA

VEGETARIANO →
(EXCEPCIONALMENTE CARNIVORO)

OMNIVORO →
(CARNIVORO MAL ADAPTADO)

GOLOSO
(CARNIVORO MUY MAL ADAPTADO)

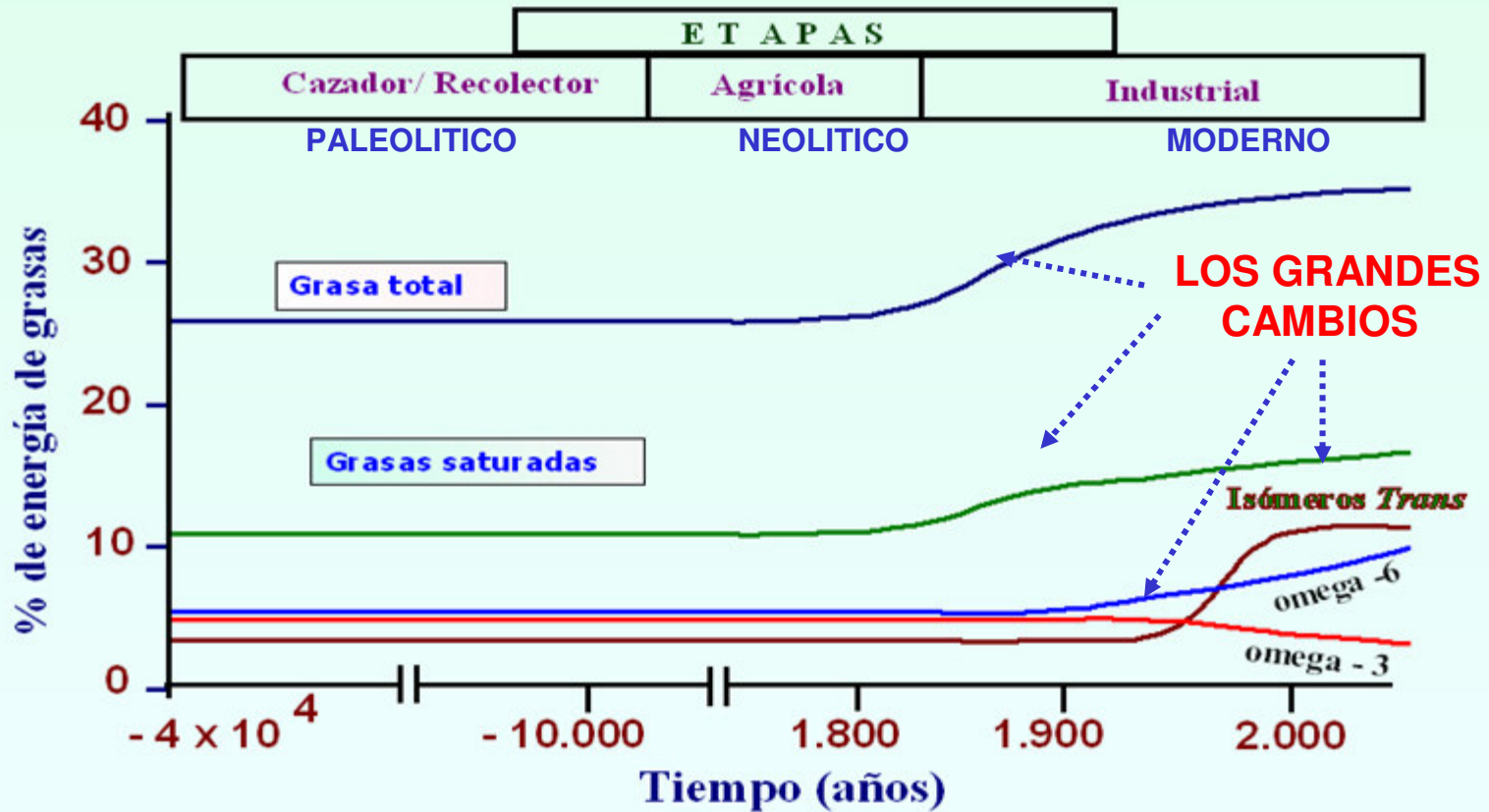
A.Valenzuela 2007

Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE


Evolución del consumo de grasas, de AG omega -6 y omega -3 y de isómeros *Trans* durante el desarrollo del hombre



A.Valenzuela 2007

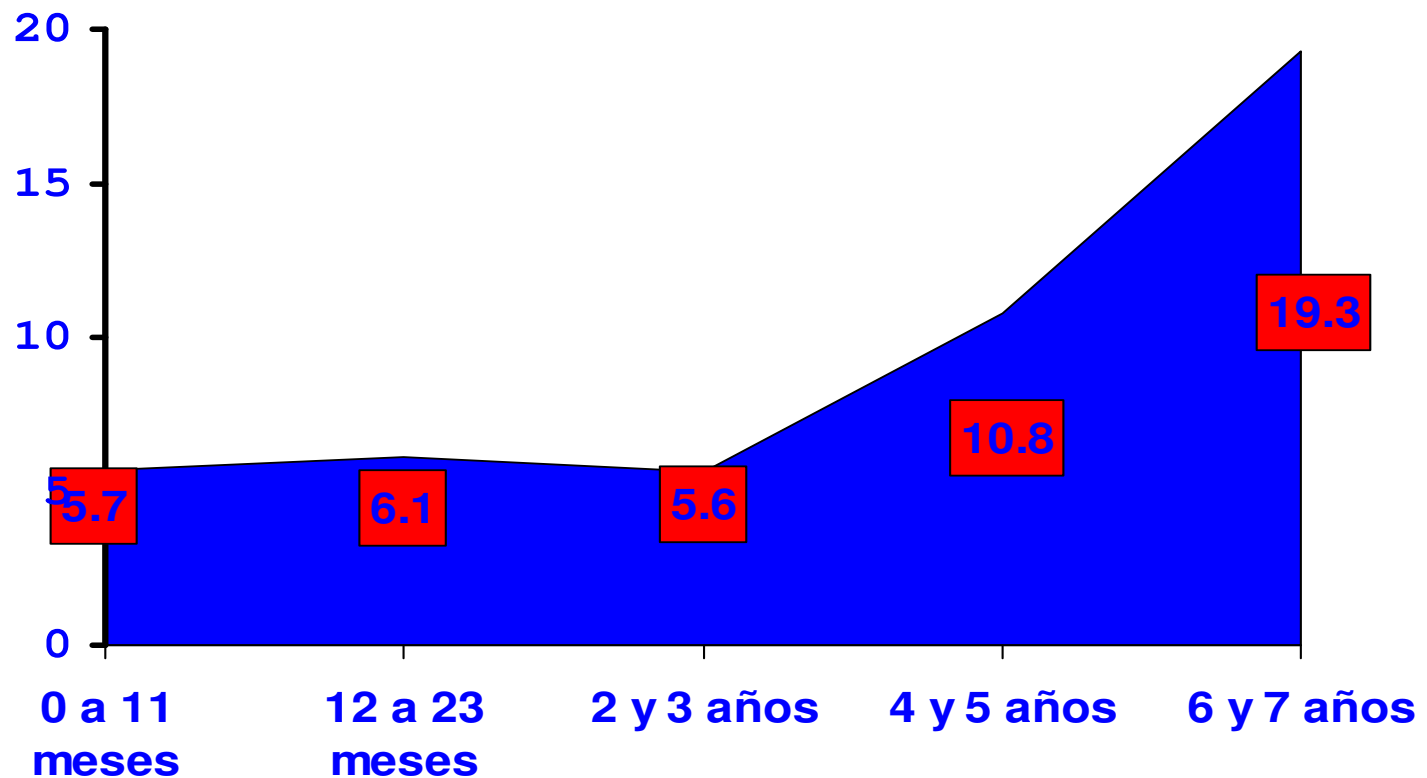
Contigo, Mejor Salud

ENS 2003: tasas por 100 mayores de 17 años.

 Condición <small>GOBIERNO DE CHILE MINISTERIO DE SALUD</small>	Hombres	Mujeres	Total
Obesidad	19,4	27	23,2
Obesidad mórbida	0,2	2,3	1,3
Sobrepeso	43,2	32,7	37,8
Enflaquecidos	0,6	1,1	0,8
E. nutricional normal	36,8	39,2	38,2
Hipertensión arterial	36,7	30,8	33,7
COL total elevado	35,1	35,6	35,4
HDL disminuido	48,4	30,6	39,3
TG aumentados	34,1	20,0	27,0
Sedentarismo	88	91	89



Prevalencia de obesidad en niños según edad, Chile 2006 (Peso-Talla ≥ 2 DE)



Fuente: Ministerio de Salud y JUNAEB

Contigo, Mejor Salud

Está claro...

ha cambiado nuestro estilo de vida

- La forma en que nos alimentamos en cuanto al tipo de alimentos que ingerimos y la cantidad de los mismos y
- Cuanto nos movemos



Las grasas tienen propiedades nutricionales y sensoriales en los alimentos

- Contenido Calórico
- Fuente de ác. grasos esenciales
- Apariencia
- Textura
- Palatabilidad
- Saciedad
- Sabor

Ácido graso trans

- Tipo específico de ácidos grasos formados durante el proceso de hidrogenación industrial.
- Son ácidos grasos insaturados que contienen uno o varios enlaces dobles o aislados (no conjugados) en una configuración trans.
- También hay ácidos grasos trans naturales los que se producen en el rumen de los animales, cuyos enlaces dobles son conjugados y su efecto en salud es benéfico.



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Propuesta para Chile

Basada en la normativa sugerida por el Comité de Expertos de América

- Transformarnos en un país libre de grasas trans.
- Regular un máximo de 2% de AGT del contenido total de grasas en aceites vegetales y margarinas blandas para untar.
- Regular un máximo de 5% del contenido total de grasa en los demás alimentos (procesados).

Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Esperamos poder cambiar la siguiente aseveración:

“Las dos palabras más bonitas que se pueden decir, en la actualidad, no son **te quiero sino **es benigno**”**

Woody Allen

Contigo, Mejor Salud
